

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA PACIENTAM

FORLAX 10 g pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai paciņā

Macrogolum 4000

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Forlax un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Forlax lietošanas
3. Kā lietot Forlax
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Forlax
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. KAS IR Forlax UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Forlax satur aktīvo vielu Makrogolu 400 un pieder pie zāļu grupas, ko sauc par osmotiskiem caurejas līdzekļiem. Tas pievieno ūdeni fēcēm, tādējādi palīdzot pārvarēt grūtības, ko radījušas ļoti lēnas zarnu kustības. Forlax neuzsūcas asinīs un nepārveidojas organismā.

Forlax lieto aizcietējuma ārstēšanai pieaugušajiem un bērniem no 8 gadu vecuma.

Šīs zāles ir pulveris, ko izšķīdina vienā glāzē ūdens (vismaz 50 ml) un izdzer. To iedarbība ilgst 24-48 stundas.

Aizcietējumu ārstēšanai ar zālēm vajadzētu būt papildinājumam veselīgam dzīvesveidam un diētai.

2. KAS JUMS JĀZINA PIRMS Forlax LIETOŠANAS

Nelietojiet Forlax šādos gadījumos

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret makrogolu (polietilēnglikolu) vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir smaga zarnu slimība, piemēram:
 - ja Jums ir iekaisīga zarnu slimība (čūlainais kolīts, Krona slimība, patoloģiska zarnas dilatācija),
 - ja ir zarnu perforācija (plīsums) vai zarnu perforācijas draudi,
 - ja Jums ir ileus vai aizdomas par zarnu nosprostošanos,
 - neskaidras izcelsmes vēdera sāpju sindromi.

Nelietojiet šīs zāles, ja kaut kas no iepriekš uzskaitītā ir attiecināms uz Jums. Neskaidrību gadījumā jautājiet ārstam vai farmaceitam.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Tiek ziņots par alerģisku reakciju, ieskaitot izsitumus un sejas vai rīkles tūsku (angioedēma) gadījumiem pieaugušajiem pēc makrogolu (polietilēnglikolu) saturošu zāļu lietošanas. Tiek ziņots par atsevišķiem smagu alerģisku reakciju gadījumiem, kas izraisījuši ģīboni, samaņas zudumu vai apgrūtinātu elpošanu un sliktu pašsajūtu.

Ja Jums rodas kāds no šiem simptomiem, pārtrauciet Forlax lietošanu un nekavējoties griezieties pēc medicīniskās palīdzības.

Tā kā šīs zāles reizēm var izraisīt caureju, pirms lietot šīs zāles sazinieties ar ārstu vai farmaceitu, ja Jums ir:

- traucēta aknu vai nieru funkcija,
- Jūs lietojat diurētiskos līdzekļus (urīndzenošās tabletes) vai esat gados vecāks cilvēks, jo Jums var būt zema nātrija (sāls) vai kālija līmeņa asinīs risks.

Pirms Forlax lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, ja zināt, ka jums ir rīšanas traucējumi. Ja Jums ir rīšanas traucējumi, izvairieties no Forlax un cieti saturošu pārtikas biezinātāju sajaukšanas. Tā rezultātā var veidoties ūdeņains šķidrums, kas var nokļūt Jūsu plaušās un izraisīt pneimoniju, ja nevarat pareizi norīt.

Citas zāles un Forlax

Pastāv iespēja, ka citu zāļu absorbcija var īslaicīgi samazināties, lietojot tās kopā ar Forlax, jo īpaši tas attiecas uz zālēm ar šauru terapeitisko indeksu vai īsu pusperiodu, piemēram, dīgoksīnu, pretepilepsijas līdzekļiem, kumarīniem un imūnsupresīviem līdzekļiem, kā rezultātā pavājinās to efektivitāte.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Ja Jums nepieciešams sabiezināt šķidrumus, lai tos droši norītu, Forlax var neitralizēt biezinātāja iedarbību.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Forlax drīkst lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā. Ja Jūs esat grūtniece, vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Pētījumi par ietekmi uz spēju vadīt transportlīdzekļus un/vai apkalpot mehānismus nav veikti.

Svarīga informācija par kādu no Forlax sastāvdaļām

Zāļu sastāvā esošais sēra dioksīds var izraisīt paaugstinātas jutības reakcijas un elpošanas grūtības.

Šīs zāles satur 1,7 mg sorbitola katrā paciņā.

Taču, Forlax var lietot, ja Jums ir cukura diabēts vai jāievēro bezgalaktozes diēta.

Šīs zāles satur mazāk par 1 mmol nātrija (23 mg) katrā paciņā, būtībā tās ir “nātriju nesaturošas”.

3. KĀ LIETOT Forlax

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā norādīts šajā instrukcijā vai ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Pieaugušie un bērni no 8 gadu vecuma

Ieteicamā deva ir 1 – 2 paciņas dienā, vēlams vienā reizē no rīta.

Dienas devu var pielāgot, izvērtējot sasniegto rezultātu, un tas var variēt no 1 paciņas katru otro dienu (īpaši bērniem) līdz 2 paciņām dienām maksimāli.

Katras paciņas saturs jāizšķīdina glāzē ūdens (vismaz 50 ml) īsi pirms lietošanas un uzdzeriet šķidrumu.

Ņemiet vērā, ka:

- parasti Forlax iedarbība ilgst 24-48 stundas.
- Forlax terapijas ilgums bērniem nedrīkst ilgt vairāk par 3 mēnešiem.
- pēc Forlax lietošanas zarnu kustību biežumu var uzlabot, ievērojot veselīgu dzīvesveidu un diētu.
- ja veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Ja esat lietojis Forlax vairāk nekā noteikts

Forlax lietošana vairāk nekā noteikts var izsaukt caureju, sāpes kuņģī vai vemšanu. Pārtraucot ārstēšanu vai samazinot devu, caureja parasti izzūd.

Ja Jums ir smaga caureja vai vemšana, sazinieties ar ārstu cik ātri vien iespējams, jo var būt nepieciešama ārstēšana, kas novērstu sāļu (elektrolītu) zudumu.

Ja esat aizmirsis lietot Forlax

Lietojiet nākamo devu, tiklīdz atceraties, bet nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Blakusparādības parasti ir vieglas un īslaicīgas:

Bērniem

Bieži (var skart līdz 1 no 10 pacientu)

- sāpes vēderā
- caureja, kas var izraisīt perianālu iekaisumu

Retāk (var skart līdz 1 no 100 pacientu)

- slikta dūša vai vemšana
- vēdera pūšanās

Nav zināmi (biežumu nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem)

- Alerģiskas (paaugstinātas jutības) reakcijas (izsitumi, nātrene, sejas vai rīkles tūska, elpošanas grūtības, ģībonis vai kolapss)

Pieaugušajiem

Bieži (var skart līdz 1 no 10 pacientu)

- sāpes vēderā
- vēdera pūšanās
- caureja
- slikta dūša

Retāk (var skart līdz 1 no 100 pacientu)

- vemšana
- neatliekama defekācijas vajadzība
- fekāliju nesaturēšana

Nav zināmi (biežumu nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem)

- zems kālija līmenis asinīs, kas var izraisīt muskuļu vājumu, raustīšanos vai patoloģisku sirds ritmu
- zems nātrijs līmenis asinīs, kas var radīt nogurumu un apjukumu, muskuļu raustīšanos, krampjus un komu
- dehidratācija, ko izraisījusi smaga caureja, jo īpaši gados vecākiem cilvēkiem
- alerģiskas reakcijas simptomi, piemēram, apsārtusi āda, izsitumi, nātrene, sejas vai rīkles tūska, elpošanas grūtības, ģībonis vai kolapss

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. KĀ UZGLABĀT Forlax

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc "EXP". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. IEPAKOJUMA SATURS UN CITA INFORMĀCIJA

Ko Forlax satur

- Aktīvā viela ir Makrogols 4000. Viena paciņa satur 10 g Makrogola 4000.
- Citas sastāvdaļas ir saharīna nātrija sāls (E954), apelsīna – greipfrūta aromatizators, kas satur apelsīnu un greipfrūtu ēteriskās eļļas, apelsīnu sulas koncentrātu, citrālu, acetaldehīdu, linalolu, etilbutirātu, alfa terpineolu, oktanālu, bēta un gamma heksenolu, maltodekstrīnu, Arābijas gumiju, sorbītu (E420), butilētu hidroksianizolu (E320) un sēra dioksīdu (E220).

Forlax ārējais izskats un iepakojums

Forlax ir gandrīz balts pulveris šķīduma pagatavošanai ar apelsīnu-greipfrūtu smaržu un garšu.

Forlax ir pieejams 10, 20, 50 un 100 paciņu iepakojumos. Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

IPSEN Consumer HealthCare
65, quai Georges Gorse,
92100 Boulogne-Billancourt, Francija

Ražotājs

BEAUFOR IPSEN INDUSTRIE
17-20 rue Ethe Virton
28100 DREUX
Francija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:
Austrijā, Beļģijā, Čehijā, Igaunijā, Francijā, Vācijā, Latvijā, Lietuvā, Luksemburgā, Polijā, Portugālē,
Slovākijā, Nīderlandē: Forlax 10g.

Lielbritānijā: Dulcobalance.

Grieķijā: Tanilas 10g.

Īrijā: Idrolax.

Itālijā: Paxabel 10g.

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 2022. gada janvārī.