

## **Pakendi infoleht: informatsioon kasutajale**

### **Forlax 10 g, suukaudse lahuse pulber** Makrogool 4000

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

#### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Forlax ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Forlax'i võtmist
3. Kuidas Forlax'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Forlax'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Forlax ja milleks seda kasutatakse**

Forlax, mis sisaldab toimeainena makrogool 4000, kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse osmootse toimega lahtistiteks.

See ravim suurendab vedeliku kogust roojas, kergendades probleeme, mis on tingitud väga aeglasest soolestiku peristaltikast. Forlax ei imendu verre ega lagune organismis.

Forlax'i kasutatakse kõhukinnisuse raviks täiskasvanutel ja üle 8 aastastel lastel.

Ravim on pulbri kujul, mis tuleb lahustada klaasis vees (vähemalt 50 ml) ja juua. Toime saabub tavaliselt 24 kuni 48 tunni jooksul.

Kõhukinnisuse ravi ükskõik millise ravimiga on ainult täienduseks tervislikule eluviisile ja dieetravile

#### **2. Mida on vaja teada enne Forlax'i võtmist**

##### **Ärge võtke Forlax'i:**

- kui te olete toimeaine makrogool (polüetüleenglükool) või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil esineb raske soolehaigus, nagu:
  - põletikuline soolehaigus (nagu haavandiline koliit, Crohni tõbi, ebanormaalne soole laienemine)
  - soolemulgustus või -mulgustuse risk
  - soolesulgus või soolesulguse kahtlus
  - teadmata põhjusega valud kõhus.

**Ärge võtke seda ravimit**, kui mõni ülalmärgitud punkt kehtib teie kohta. Kui te ei ole kindel, konsulteerige enne ravimi võtmist apteekri või arstiga.

#### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Täiskasvanutel on teatatud allergilistest reaktsioonidest, k.a lööve ja näo- või kõriturse (angioödeem) pärast makrogooli (polüetüleenglükooli) sisaldavate ravimite võtmist.

On kirjeldatud üksikuid raske allergia juhtumeid, mis on põhjustanud nõrkust, minestust või hingamisraskusi ja üldist halba enesetunnet.

Kui teil tekib mõni ülalkirjeldatud sümptomitest, lõpetage Forlax'i võtmine ja otsige viivitamatult meditsiinilist abi.

Kuna mõnikord võib see ravim põhjustada kõhulahtisust, konsulteerige enne ravimi võtmist arsti või apteekriga, kui teil on:

- maksa- või neerukahjustus või
- te tarvitate diureetikume (vett väljaviivad tabletid) või te olete eakas, kuna sellisel juhul võib teil olla risk naatriumi- (sool) või kaaliumisisalduse vähenemiseks veres.

### **Muud ravimid ja Forlax**

On võimalik, et Forlax'i kasutamise ajal võib teiste ravimite imendumine ajutiselt väheneda; eriti võib see ilmneda ravimite puhul, millel on kitsas terapeutiline indeks või lühike poolväärtusaeg, nagu digoksiin, epilepsiavastased ravimid, kumariinid ja immunosupressiivsed ravimid, mistõttu võib nende efektiivsus väheneda.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

### **Rasedus ja imetamine**

Forlax'i võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole asjakohane.

### **Oluline informatsioon mõnede Forlaxi koostisainete kohta:**

Kui arst on teile rääkinud, et te olete allergiline mõnede suhkrute (sorbitool) suhtes, pidage enne selle ravimi võtmist nõu oma arstiga. See ravim sisaldab vähesel määral suhkrut, mida nimetatakse sorbitooliks ja mis muudetakse organismis fruktoosiks.

Ravimis sisalduva vääveldioksiidi tõttu võib harva esineda tõsiseid ülitundlikkusreaktsioone ja hingamisraskusi.

Forlax'i võib siiski kasutada, kui teil on suhkurtõbi või te olete galaktoosivabal dieedil.

## **3. Kuidas Forlax'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Täiskasvanud ja üle 8-aastased lapsed**

Soovitav annus on 1 kuni 2 pakikest päevas, soovitatavalt ühe annusena hommikul.

Päevast annust võib muuta sõltuvalt saavutatud toimest ja see võib varieeruda 1 pakikesest üle päeva (eriti lastel) kuni maksimaalselt 2 pakikeseni päevas.

Iga pakikese sisu lahustada vahetult enne sisse võtmist klaasitäies (vähemalt 50 ml) vees ja juua.

### **Pange tähele:**

- Forlax'i toime saabub tavaliselt 24 kuni 48 tunni jooksul.
- Lastel ei tohi ravi kesta kauem kui 3 kuud järjest.
- Teie roojamissageduse edukus pärast Forlax'i võtmist sõltub tervislike eluviiside harrastamisest ja õige dieedi pidamisest.

- Rääkige arstile või apteekrile, kui teie haiguse sümptomid ei vähene või halveneivad.

#### **Kui te võtate Forlax'i rohkem kui ette nähtud**

Liiga suure annuse võtmisel võib tekkida kõhulahtisus, kõhuvalu või oksendamine. Kõhulahtisus möödub tavaliselt ravi katkestamisel või annuse vähendamisel.

Kui teil tekib äge kõhulahtisus või oksendamine, võtke kontakti oma arstiga niipea kui võimalik, kuna te võite vajada vedelikukaotuse tõttu soolade (elektrolüüdid) kao kompenseerimist.

#### **Kui te unustate Forlax'i võtta**

Võtke järgmine annus niipea, kui see teile meenub, kuid ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Forlax 10 g põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Kõrvaltoimed on tavaliselt kerged ja lühiajalised:

##### **Lastele:**

##### Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- kõhuvalu
- kõhulahtisus, mis võib tekitada päraku piirkonna valulikkust.

##### Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- iiveldus või oksendamine
- kõhupuhitus.

##### Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- allergilised (ülitundlikkus-) reaktsioonid (lööve, nõgestõbi, näo – või kõriturse, hingamisraskused, nõrkus või minestamine)

##### **Täiskasvanutel:**

##### Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- kõhuvalu
- kõhupuhitus
- iiveldus
- kõhulahtisus.

##### Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- oksendamine
- roojapakitsus
- roojapidamatus.

##### Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- madal kaaliumi sisaldus veres, mis võib põhjustada lihasnõrkust, tõmbusi või ebanormaalset südamerütmi
- madal naatriumi sisaldus veres, mis võib põhjustada väsimust ja segaduses olekut, lihaste tõmbusi ja koomat
- dehüdratsioon, mis võib tekkida tugeva kõhulahtisuse tagajärjel, eriti eakatel
- allergilise reaktsiooni sümptomid, nagu naha punetus, lööve, nõgestõbi, näo- või kõriturse, hingamisraskused, minestus või kollaps.

##### Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Forlax'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas

Ärge kasutage Forlax'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Forlax sisaldab

- Toimeaine on makrogool 4000. Üks pakike sisaldab 10 g makrogool 4000.
- Teised koostisained on naatriumsahhariin (E954), apelsini-greibi aroomiaine (apelsini ja greipfruudi õlid, kontsentreeritud apelsinimahla, tsitraal, atsetaldehyd, linalool, etüülbutüraat, alfaterpineool, oktanaal, beeta-gamma-heksenool, maltodekstriin, kummiaraabik, sorbitool (E420), BHA (E320) ja vääveldioksiid [E220]).

### Kuidas Forlax välja näeb ja pakendi sisu

Forlax on peaaegu valge pulber, vees lahustatuna apelsini-greibi lõhna ja maitsega.

Pakendis on 10, 20, 50 või 100 pakikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### Müügiloa hoidja ja tootja

#### Müügiloa hoidja

Ipsen Consumer Healthcare  
65, quai Georges Gorse  
92100 Boulogne - Billancourt  
Cedex, Prantsusmaa

#### Tootja

Beaufour Ipsen Industrie  
Rue Ethe Virton, 28100 Dreux,  
Prantsusmaa

### See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Forlax 10 g	Austria, Belgia, Tšehhi Vabariik, Eesti, Prantsusmaa, Saksamaa, Läti, Leedu, Luksemburg, Poola, Portugal, Slovakkia, Holland ja Ühendkuningriik.
Tanilas 10 g	Kreeka
Idrolax	Iirimaa
Paxabel 10 g	Itaalia

**Infoleht on viimati uuendatud juulis 2019.**